

# 45-《百万教练成金全景地图》

薛铁林 | Coach8 创始人 | ICF MCC 大师级教练

【写在前面】

你好,我是薛铁林。

这张地图,是我这二十多年在管理、投资和教练一线的思考集成。

一个优秀的教练,从入门到成为行业领先的“思想领袖”,需要跨越三大板块、九大关卡。

不要试图一天走完所有的路,看清你目前所处的生态位,在运动中调整身姿,稳步攀登。

## 第一板块:手艺深扎 (The Craftsman's Depth)

核心目标:打磨你唯一的交付工具——你自己。

▲  
【关卡 3:高维破局】掌握 NLP 逻辑层次 (第 22 期)

▲  
【关卡 2:直觉涌现】读懂沉默 (第 19 期) 与隐喻 (第 20 期)

▲  
【关卡 1:临在基石】建立 ICF 八大核心能力与纯净听觉 (第 33 期)

- 修行指标: 1对1 执业小时数  $\geq 200$  小时;能够保持 60 分钟的极度临在,不被客户情绪卷入(参考第 26 期)。

## 第二板块:商业构建 (The Business Architect)

核心目标:打破“用时间换钱”的匮乏循环,建立可持续生态。

▲  
【关卡 6:系统裂变】经验产品化 (第 42 期) 与建立多栖第二曲线 (第 41 期)

▲  
【关卡 5:价值定价】克服收费匮乏感,从卖小时向卖价值转型 (第 39 期)

▲  
【关卡 4:业务剪枝】每年砍掉 15% 的边缘业务,建立可持续服务模式 (第 43 期)

- 修行指标: 被动收入/非人工直接接触收入占比  $\geq 30\%$  (参考第 35 期);建立至少 2 种标准化的产品交付道具(如卡牌、测评、自查表)。

## 第三板块:思想领袖 (The Thought Leader)

核心目标:从解决问题的专家,跃升为定义问题的领袖。

▲  
【关卡 9:生命遗产】建立良性的社会/行业生态,实现生命的长情传灯 (第 45 期)



【关卡 7: 新知发声】持续输出反共识主张, 构建独创方法论模型 (第 40 期)

- 修行指标: 拥有个人高频且垂直的输出阵地; 在某个垂直细分领域占据不可替代的“认知生态位”。

## 百万教练的终极三大力学公式

1. 成长速率公式:

$$L \geq C$$

(学习速率  $L$  必须大于等于环境变化速率  $C$ , 否则即是退步之始。参考第 44 期)

2. 可持续能量公式:

$$E_h \propto \frac{P_n \times T_f}{D_e}$$

(幸福能量  $E_h$  与实际净利润  $P_n$ 、可支配时间  $T_f$  成正比, 与情绪消耗度  $D_e$  成反比。参考第 43 期)

3. 价值传播公式:

$$\mathcal{V} = \text{Presence} \times \text{Ecosystem}$$

(你的最终价值  $\mathcal{V}$ , 取决于你临在的深度与你所构建的商业生态系统的广度。)

【铁林教练的最后叮嘱】

地图在手, 路在脚下。

用修剪残枝的决心, 去款待你更伟大的明天。

我们在巅峰相见。