

© 资料由Coach8整理并制作

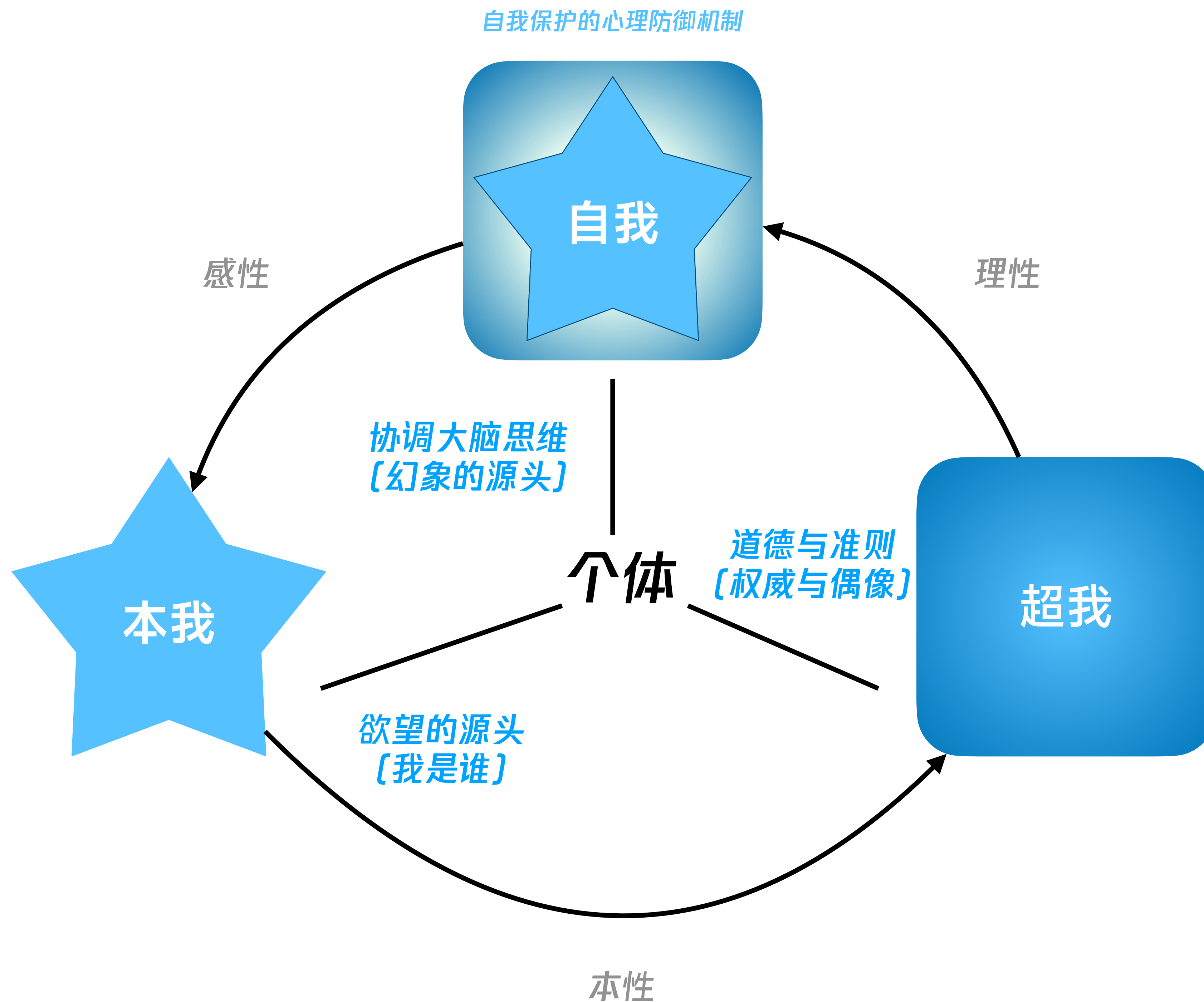
只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享



© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享

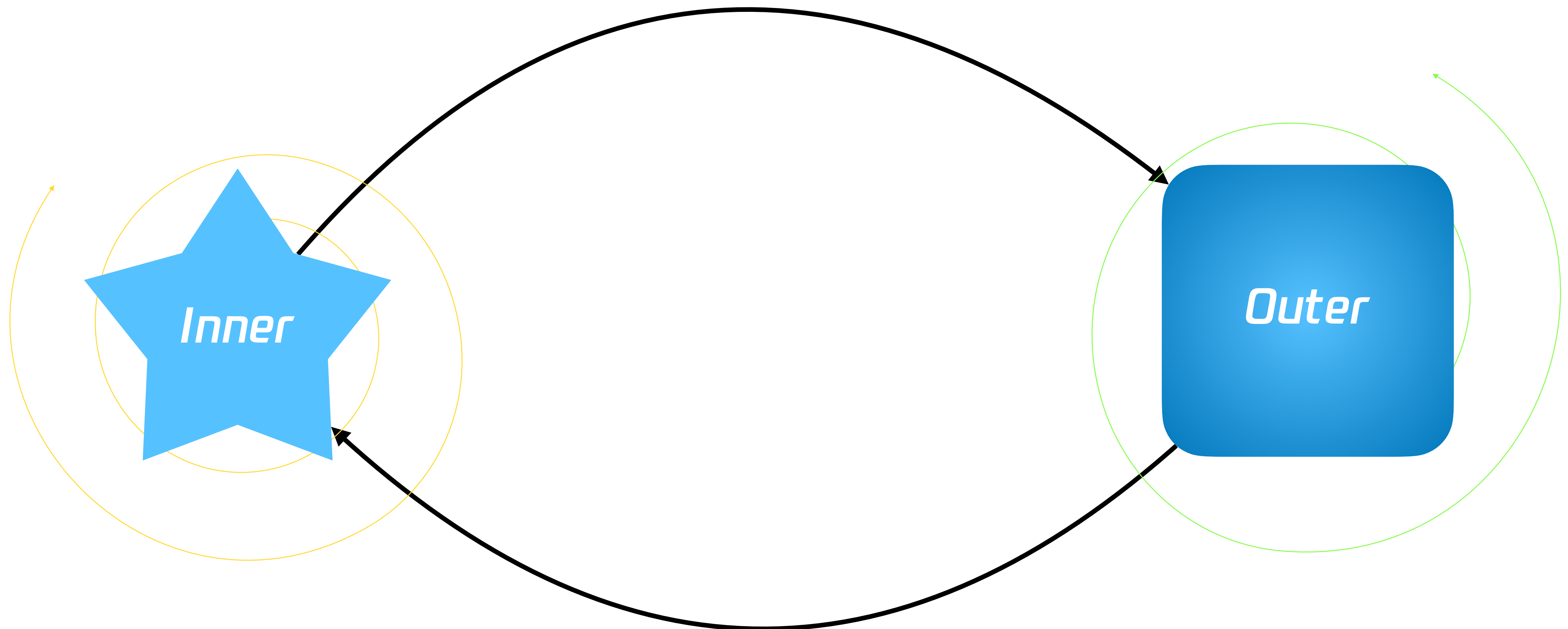
否认、扭曲、反作用、转移、压抑（潜抑）、投射、摄入、仿同、升华、退化情感、幽默、利他、压制、预期、理性化（合理化、补偿、抵消、抽离）、幻想、转化、麻醉作用



© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享

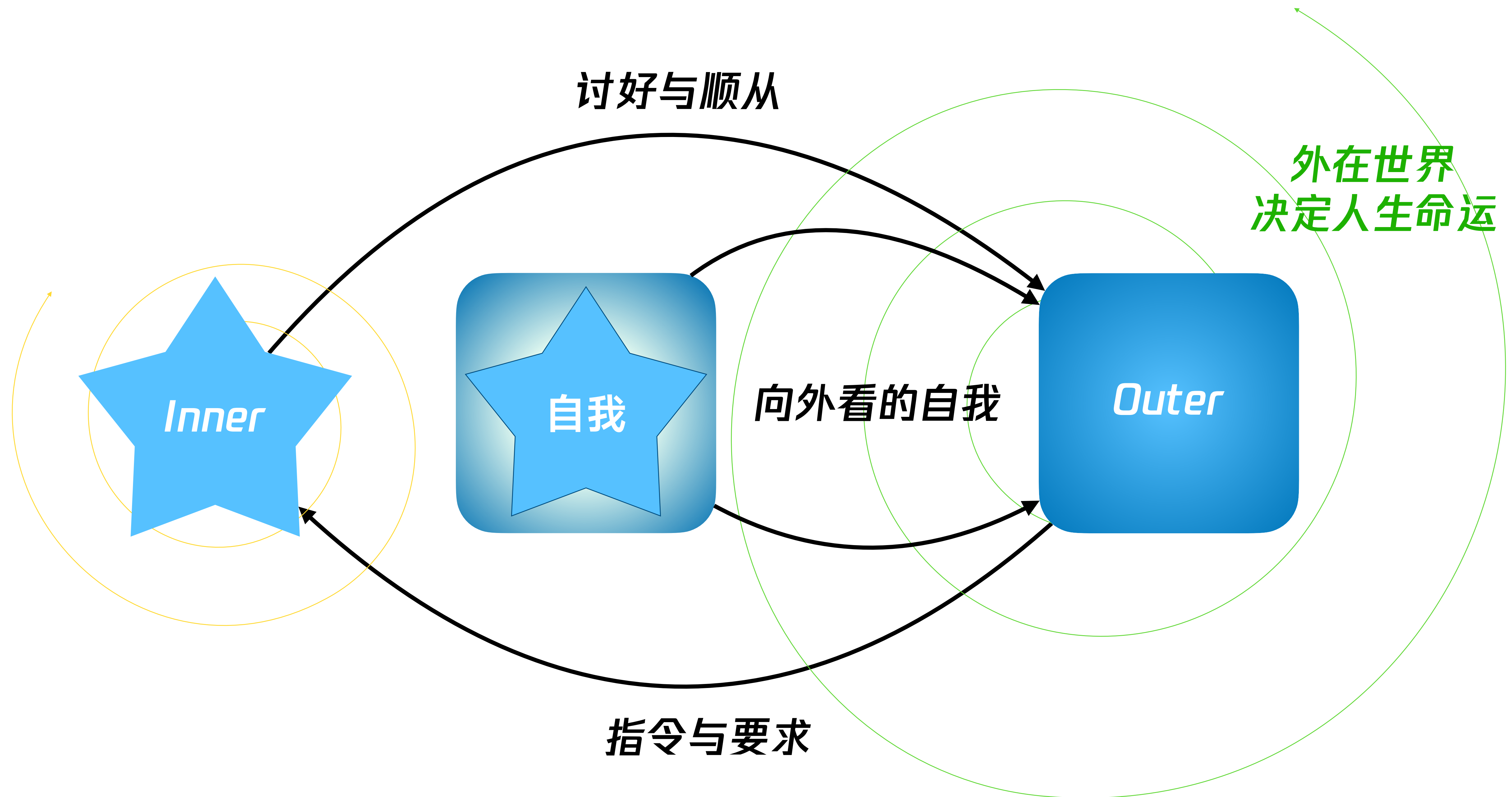
讨好与顺从

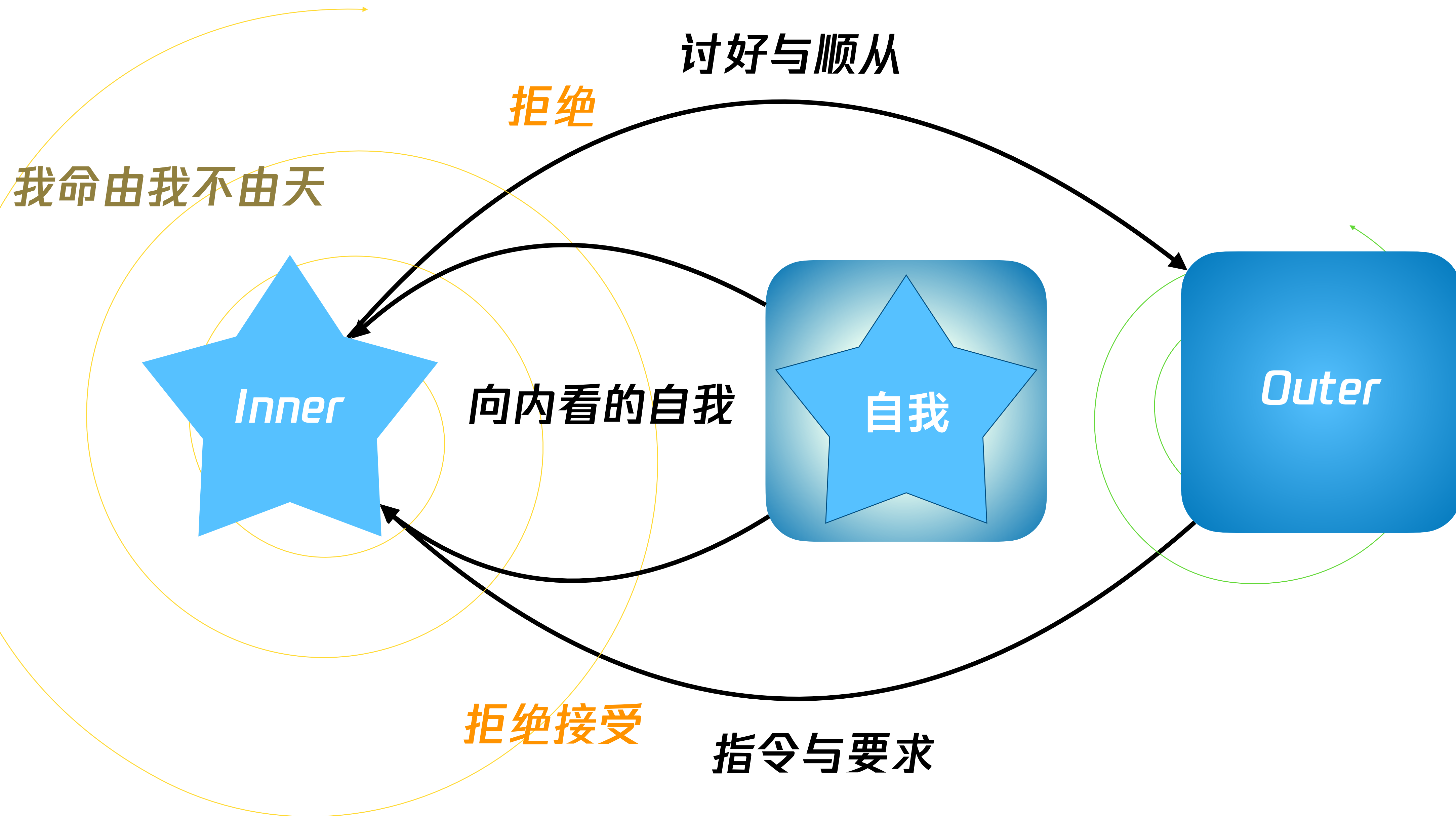


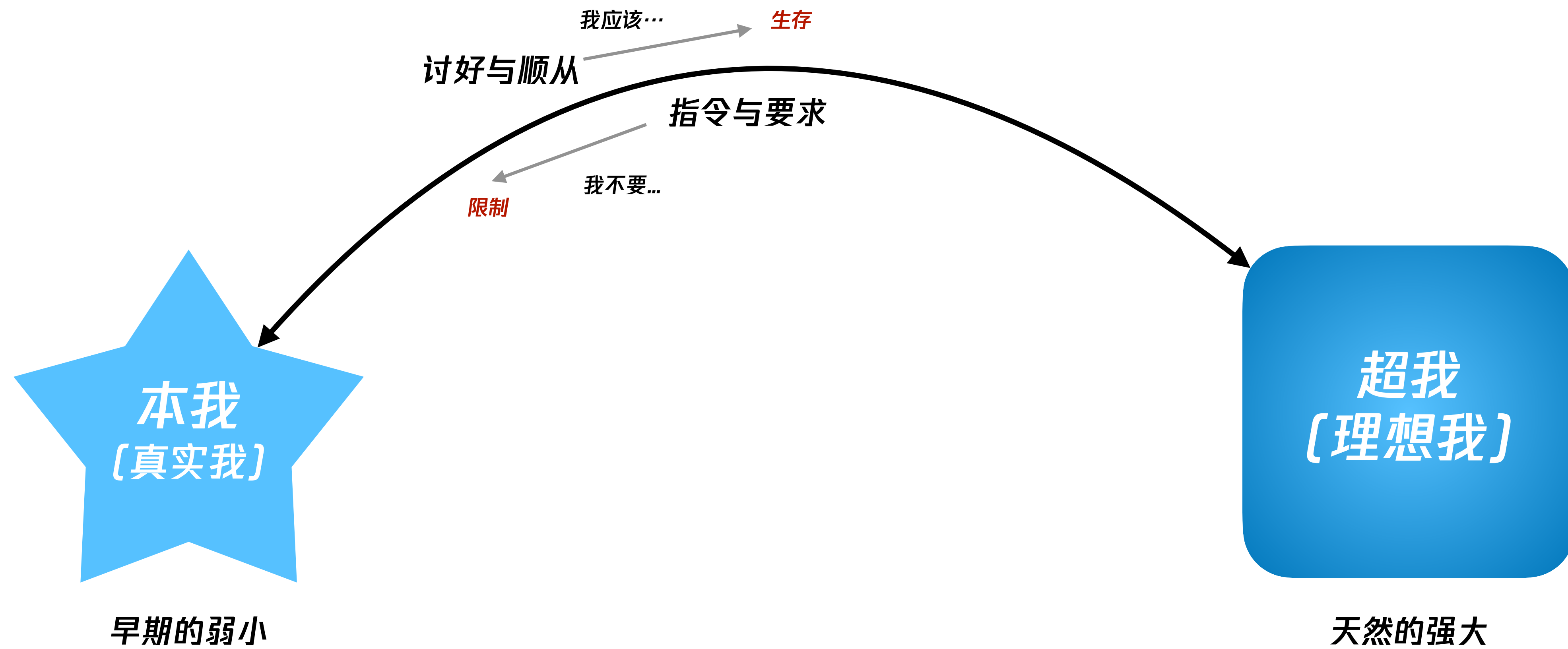
指令与要求

© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享

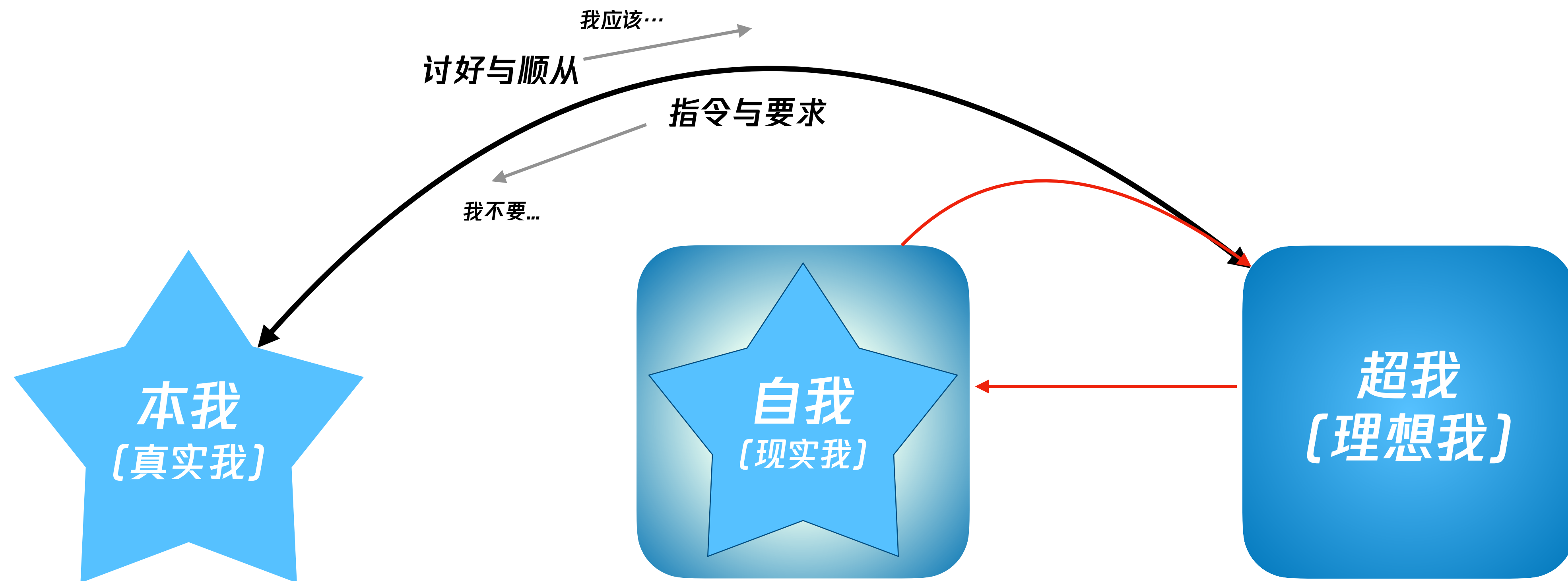






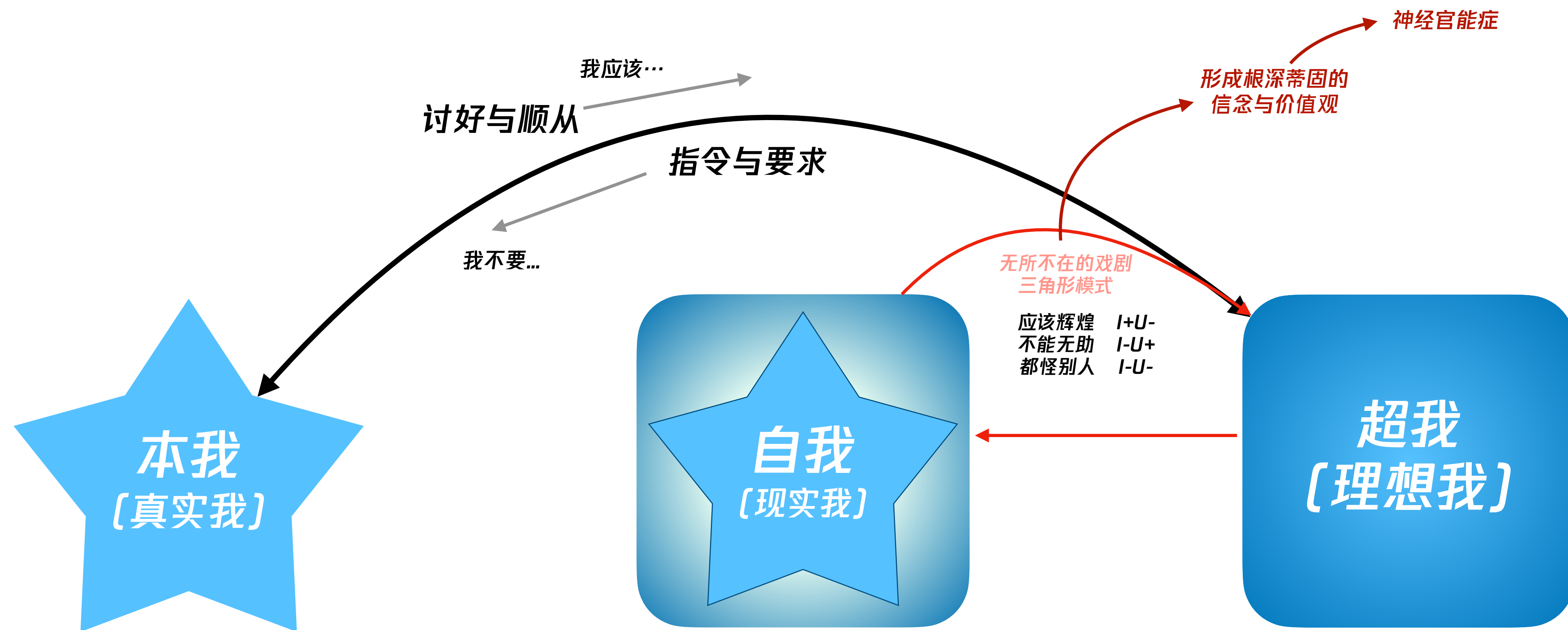
© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享



© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享

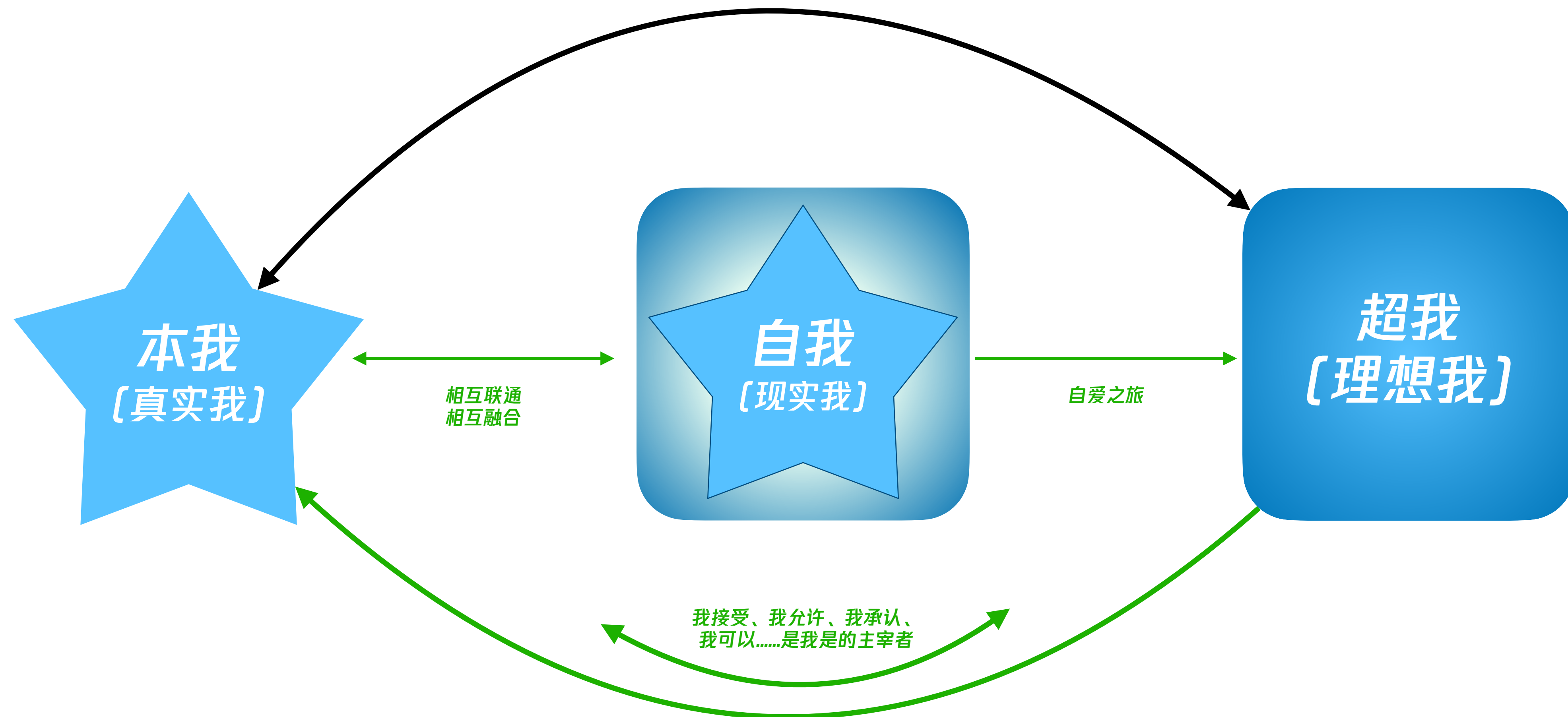


自恨之旅

无休止的戏剧三角形，导致进入平淡和输家剧本模式

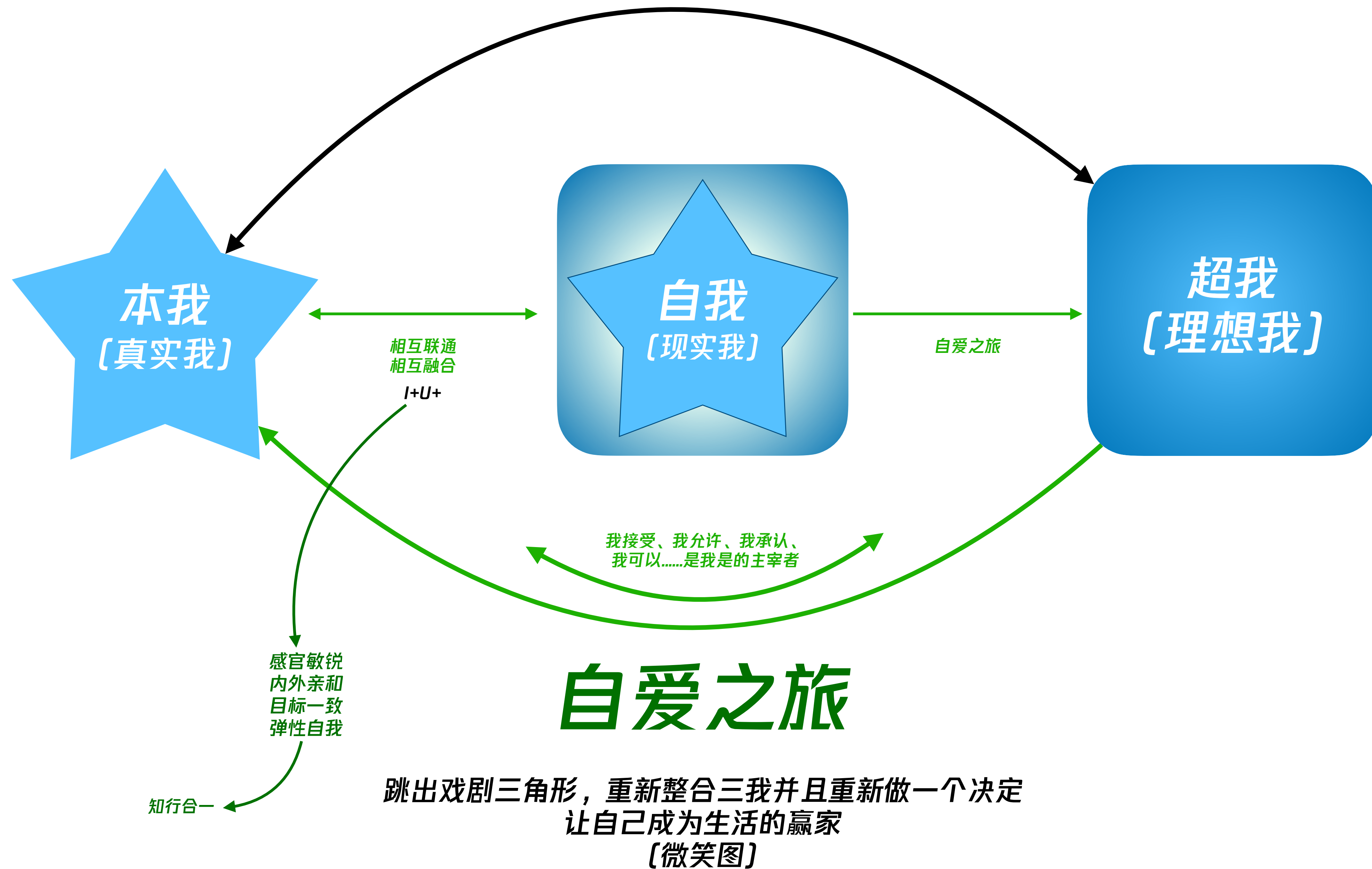
© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享



© 资料由Coach8整理并制作

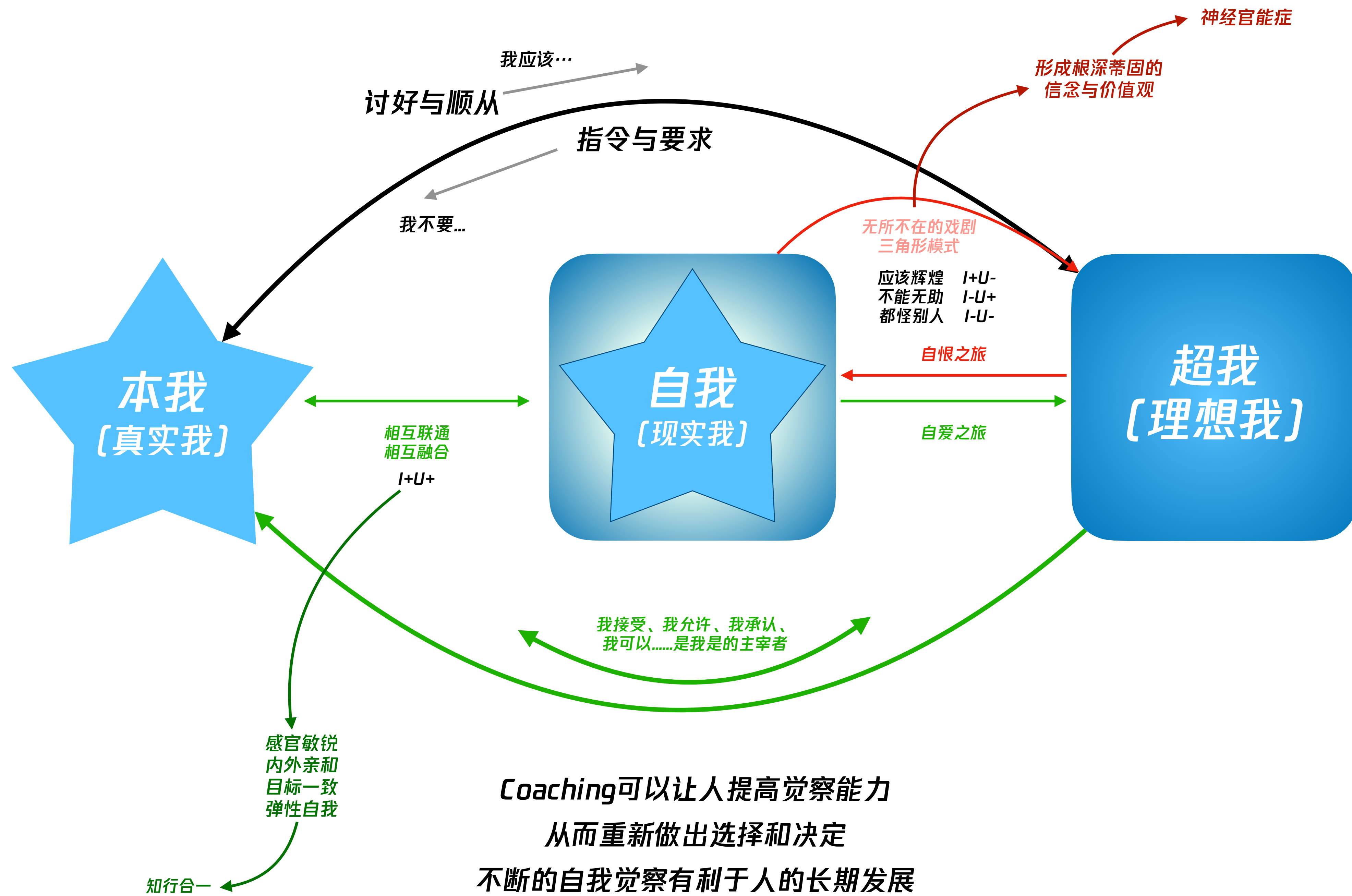
只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享



© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享

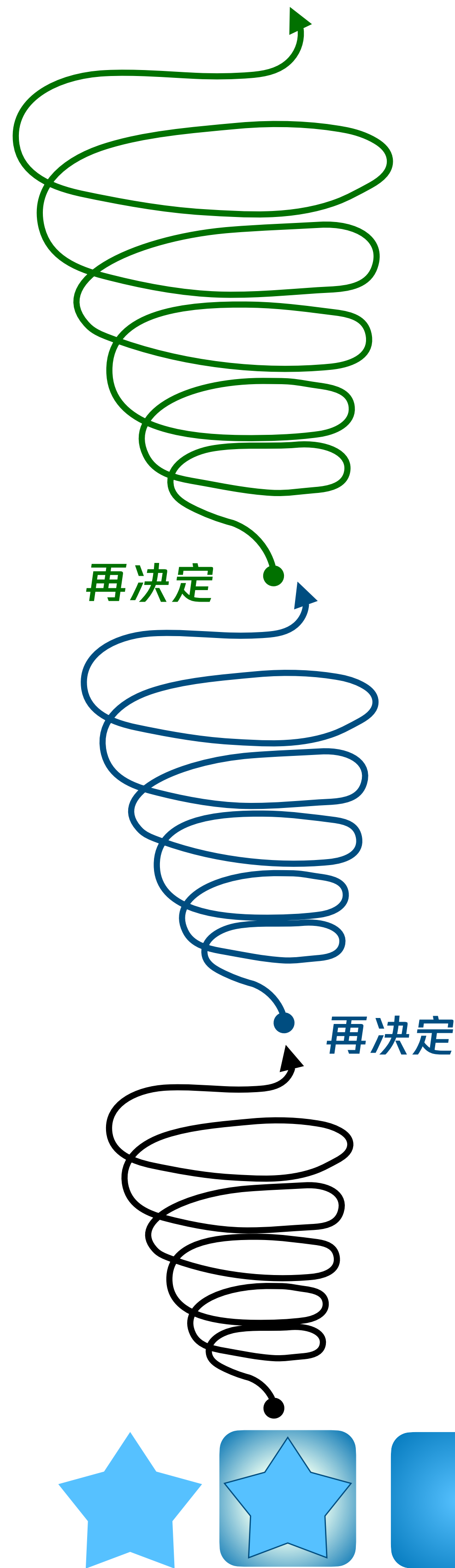
命令与指令有利于效率的提升
不断强化的信念/价值观
可以让人迅速达成目标



© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享

生命的
协调与
发展

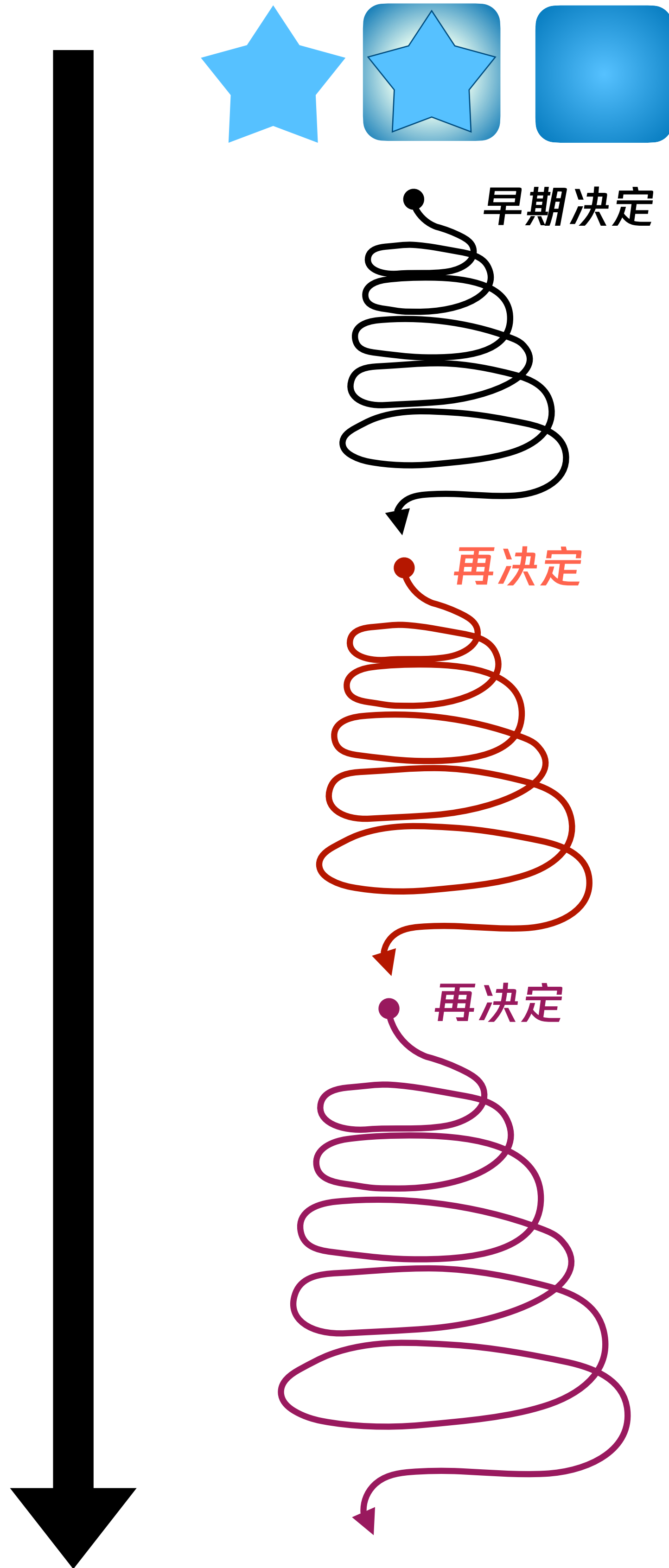


© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享

当然反向也是成立的

生命的
协调与
发展



COACH8 教练吧

© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享