

授权三角形

接受自己的弱点，意识到自己也有力量，思考选择
技能：解决问题

创造者

拯救者

迫害者

教练

挑战者

受害者

乐于助人的。我该如何帮助你（而不是仅仅接手）
技能：倾听

坚定自信的，使需求得到满足的，建设性的方法（不惩罚）。激发他人的成长。
技能：自信

© 资料由Coach8整理并制作

只要您不以任何方式更改，请随时复制此表供您自己使用，并与朋友、同事或团队成员共享