

有效性的七个层级 (个人-团队-组织)

7 同步
爱、和谐

真正领悟了什么是境由心造，为所有人创造积极的体验。能看到所有事物所蕴藏的可能性。属于神奇的巧合范畴。

6 创新
客观、开放

能放下小我、个人利益及各种限制，全面探索各种可能性对解决问题、实现目标的最佳方案进行孜孜不倦的探索 and 追求

5 参与
激励、宽容

渴望带来价值并成为一名有贡献的人，享受冒险开创关注优势而不是局限和短板

4 勇气
勇敢、决心

愿意放弃之前的消极、无能的观念和行爲，相信未来是有希望的（虽然当下的迹象看似不太积极或难以预料）

3 受挫
愤怒、自我主义

处心积虑与他人斗争，操控他人，感觉必须要抵御外部世界（的人或者环境）

2 恐惧
焦虑、渴求

认为一个人必须保护自己以免受损、受攻击或受打击

1 绝望
羞愧、沮丧

完全丧失了对未来的信心和为此努力的能力